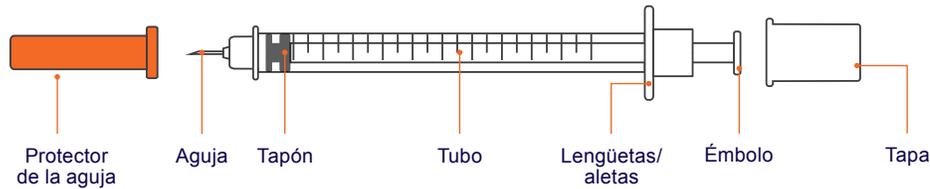
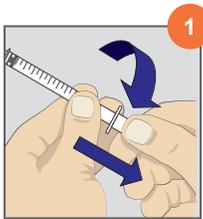


Aguja de jeringa de insulina de 6 mm

Partes de una jeringa de insulina



Cómo inyectar



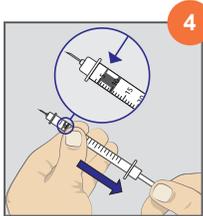
Lávese las manos y reúna los insumos. Para exponer el émbolo, gire la tapa blanca y luego retírela.



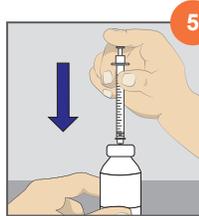
Limpie la parte superior del frasco de insulina con una toallita humedecida con alcohol. Si nota que la insulina se ve turbia, haga girar el frasco entre sus manos hasta que la coloración sea homogénea. Para evitar la formación de burbujas de aire, no agite el frasco de insulina.



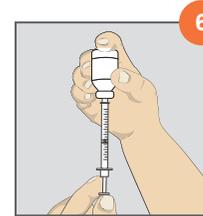
Para exponer la aguja, gire el protector anaranjado y tire de este de forma recta, con cuidado de no doblar la aguja ni dejar que toque nada.



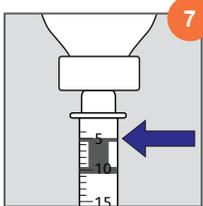
Tire del émbolo de la jeringa hacia abajo hasta la cantidad deseada de unidades. El aire en la jeringa tiene que ser igual a la cantidad de insulina que se administrará.



Empuje la aguja por el centro de la parte superior de goma del frasco de insulina y presione el émbolo por completo.



Deje la aguja en el frasco de insulina. Gire hacia abajo el frasco y la jeringa con cuidado, de modo que el frasco quede en la parte superior.



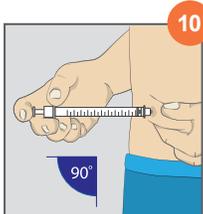
Tire del émbolo hacia abajo lentamente de manera tal que se alinee la línea negra del émbolo con las unidades deseadas en la jeringa.



Si aparecen burbujas de aire en la jeringa, jale el émbolo hacia arriba para volver a inyectar la insulina en el frasco y extraiga nuevamente la cantidad deseada de unidades. Saque la jeringa del frasco.



Confirme que la dosis es correcta y, luego, limpie una pequeña área de la piel. Asegúrese de que la superficie de la piel esté completamente seca antes de inyectar.



Sostenga la jeringa como si fuera un lápiz. Pellizque la piel e inserte la aguja rápidamente en un ángulo de 90° (de manera perpendicular) a través de la superficie de la piel. Empuje la insulina hacia adentro con el émbolo. Saque la aguja de la piel. Suelte el pliegue de piel.



No vuelva a tapar las agujas usadas. Use la aguja una vez y deséchela correctamente.

Consulte las instrucciones de uso o hable con un profesional sanitario sobre la técnica de inyección adecuada.

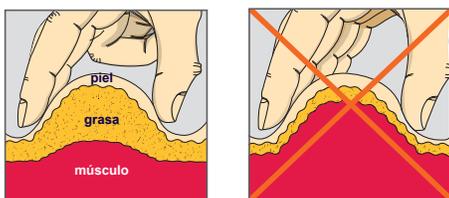
Cada vez que resurta su receta de insulina, recuerde corroborar si también debe resurtir las jeringas de insulina.

Consejos para colocar una buena inyección

Los expertos en diabetes recomiendan usar una jeringa de insulina nueva con cada inyección¹

- Las jeringas de insulina se deben usar una sola vez y después de eso ya no son estériles.¹
- Los efectos de reutilizar la misma aguja son dolor al inyectar y mayor riesgo de desarrollar tejido no saludable en el sitio de inyección.²

Si utiliza una jeringa de insulina con una aguja de 6 mm, inyecte en un ángulo de 90 grados con una técnica de pliegue en la piel.

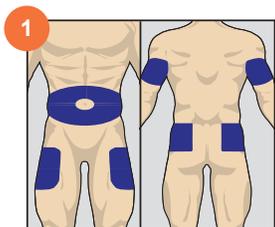


Para hacer un pellizco, pellizque aproximadamente 1 pulgada (2.5 cm) de piel y tejido adiposo, utilizando el pulgar y el dedo índice (y, posiblemente, también el dedo medio). Si levanta la piel con toda la mano, puede levantar el músculo y el tejido subcutáneo, lo que puede llevarlo a colocarse inyecciones intramusculares.¹

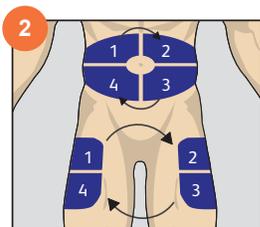
Debe mantener el pliegue hasta que se haya completado la inyección y se haya retirado la aguja de la piel.¹

La rotación del lugar de la inyección puede disminuir el riesgo de desarrollar lipohipertrofia.³ Se trata de una **acumulación de grasa debajo de la superficie de la piel que causa bultos.**⁴

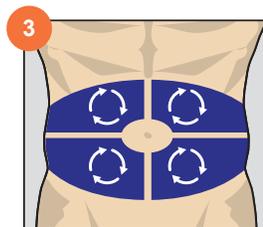
Hable con su equipo de cuidado de la diabetes sobre los mejores sitios de inyección para usted.



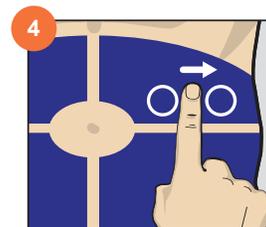
1 Elija un área. Por lo general, se recomienda que se inyecte insulina en: **el abdomen, los muslos, los brazos y los glúteos.**



2 Divida el área en cuatro secciones.



3 Seleccione un sitio de inyección en una sección para comenzar a inyectar. Use una sección por semana.



4 Inyéctese en sitios con una separación al menos a un dedo de su última inyección.



Tenga a mano una nueva jeringa de insulina para cada inyección.

- ✓ Recuerde que debe llevar jeringas de insulina adicionales cuando esté fuera de su casa, para estar siempre listo para inyectarse con una aguja nueva.
- ✓ Cada vez que resurta insulina, **pregunte** a su equipo farmacéutico si necesita resurtir las jeringas de insulina.
- ✓ **Hable** con su equipo farmacéutico para ver si puede resurtir automáticamente sus jeringas de insulina.

Conéctese con embecta



Atención al cliente
1.888.232.2737
De lunes a viernes,
de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.
hora del este



Cuidado de la diabetes
Información para personas
con diabetes.
livingwithdiabetes.bd.com



BD™ Diabetes Care App (Facebook)
[facebook.com/
BDDiabetesCareApp/](https://facebook.com/BDDiabetesCareApp/)



BD™ Diabetes Care App
La aplicación BD™
Diabetes Care puede
ayudarlo a llevar un estilo
de vida con diabetes.

1. Frid AH, Kreugel G, Grassi G, et al. New insulin delivery recommendations (Nuevas recomendaciones para la administración de insulina). Mayo Clin Proc. 2016; 91(9):1231–1255. 2. Frid, A. H., Hirsch, L. J., Menchior, A. R., Morel, D. R., & Strauss, K. W. (2016). Worldwide Injection Technique Questionnaire Study: Injecting Complications and the Role of the Professional (Estudio del Cuestionario de Técnicas de Inyección a nivel mundial: complicaciones de la inyección y el papel del profesional) Mayo Clinic Proceedings, 91(9), 1224–1230. 3. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes (Normas de atención médica en diabetes). 2020. Diabetes Care. 2020;43(Suppl 1):S1-212. 4. American Diabetes Association. Common Terms (Términos comunes) American Diabetes Association. <https://www.diabetes.org/resources/students/common-terms>. Consultado el 12 de abril de 2021.

embecta.com

embecta, anteriormente parte de BD. BD es el fabricante de los productos promocionados. embecta y el logotipo de embecta son marcas comerciales de Embecta Corp. BD y el logotipo de BD son marcas comerciales de Becton, Dickinson and Company. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios. © 2022 Embecta Corp. Todos los derechos reservados. 2201568540SITSP

